



Korgen IL  
O-gruppa  
Kasper Rehnman  
97185953



## TERMINLISTE 2017

Alle løp går onsdager start kl 18.00 (foruten 18.mai)  
Meir info, se facebook: korgen il/ og sms

O-gruppa har kompass til utlån.  
Brikker til tidtaking utdeles.

Løyper:

N ca 1,5 km lett

C ca 2 km noe erfaring

B ca 3 km krever litt

A ca 4,5 km krevende

-----  
Spontan-løp hvis snøfritt  
-----

3/5	Svartebukta	Jan G	T
10/5	Svartebukta	Arnulf	TH
18/5	Tømmerheia	Inger Lise	T
24/5	Stegen	Sigmund	TH
31/5	Brygfjeldalen	Kasper	T
7/6	Rundselbukta	Jan G	TH
14/6	Fallforsen	Per J	T
21/6	V-tunellen	Arnulf	Klubbmesterskap / H
26/6	Sørhåjen, N	Jan G	T

-----  
Tur-O / Sommerløp  
-----

16/8	Håkalia	Arne	T
23/8	Vannmagasinet	Kasper	TH
30/8	Sørhåjen, S	Olav	T
6/9	Tullavbekken	Arnulf, JanG	TH
13/9	Vesterli	Kristin, Sigmund	T (Avslutning barn)
20/9	Lomtjønna, Bjerkalia	Jan G	TH

T = Trening/plakettløp  
H = Helgelandsræs

Plakett: Fullført 7 av 15 løp. Egne sesongpremier for ungdom 12-16 år

N-løpere kan gå med voksne.

Alle som ønsker får hjelp av oss før start.

MEDLEMMER AV KORGEN IL DELTAR GRATIS. Drikke serveres.

Korgen , april 2017 Kasper R

**Vel møtt på post!**