

# Resultater fra Saltensprint 7 29.09.2009

Det var totalt 31 deltagere.

## Klasse D 2,6 km

6 påmeldt, 5 startende 2 premiert

<b>1</b>	<b>Aviaja Kleist</b>		<b>B&amp;OI</b>		<b>(7,58min/km)</b>		<b>19:51</b>			
	0:43/121	2:26/123	1:47/124	0:34/125	0:34/128	1:58/129	3:53/130	0:24/131	2:30/137	3:30/139
	+0:00	+0:00	+0:02	+0:00	+0:00	+0:01	+0:17	+0:00	+0:19	+0:00
	0:27/148	0:40/150	0:25/249							
	+0:00	+0:00	+0:02							
<b>2</b>	<b>Heidi Mørkved</b>		<b>B&amp;OI</b>		<b>(7,98min/km)</b>		<b>20:55</b>		<b>(+1:04)</b>	
	0:44/121	2:50/123	1:53/124	0:59/125	0:43/128	1:57/129	3:36/130	0:27/131	2:11/137	3:37/139
	+0:01	+0:24	+0:08	+0:25	+0:09	+0:00	+0:00	+0:03	+0:00	+0:07
	0:40/148	0:55/150	0:23/249							
	+0:13	+0:15	+0:00							
<b>3</b>	<b>Marit Johnsen</b>		<b>B&amp;OI</b>		<b>(8,54min/km)</b>		<b>22:22</b>		<b>(+2:31)</b>	
	0:50/121	2:38/123	1:45/124	0:55/125	0:41/128	2:12/129	4:21/130	0:29/131	2:18/137	4:30/139
	+0:07	+0:12	+0:00	+0:21	+0:07	+0:15	+0:45	+0:05	+0:07	+1:00
	0:34/148	0:41/150	0:28/249							
	+0:07	+0:01	+0:05							
<b>4</b>	<b>Anita Eriksen</b>		<b>B&amp;OI</b>		<b>(9,24min/km)</b>		<b>24:12</b>		<b>(+4:21)</b>	
	1:08/121	2:47/123	2:03/124	0:58/125	0:46/128	2:40/129	4:44/130	0:31/131	2:31/137	4:18/139
	+0:25	+0:21	+0:18	+0:24	+0:12	+0:43	+1:08	+0:07	+0:20	+0:48
	0:33/148	0:43/150	0:30/249							
	+0:06	+0:03	+0:07							
<b>5</b>	<b>Mari Reitan</b>		<b>B&amp;OI</b>		<b>(11,18min/km)</b>		<b>29:17</b>		<b>(+9:26)</b>	
	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00
	+0:00	+0:00	+0:00							
<b>6</b>	<b>Katrine Kalvig</b>		<b>B&amp;OI</b>		<b>(14,10min/km)</b>		<b>36:57</b>		<b>(+17:06)</b>	
	1:32/121	4:41/123	2:07/124	2:55/125	1:10/128	4:38/129	5:41/130	0:31/131	3:06/137	6:14/139
	+0:49	+2:15	+0:22	+2:21	+0:36	+2:41	+2:05	+0:07	+0:55	+2:44
	0:51/148	2:49/150	0:42/249							
	+0:24	+2:09	+0:19							

## Klasse H 2,6 km

17 påmeldt, 16 startende 6 premiert

<b>1</b>	<b>Fredrik Sandal</b>		<b>Gandal IL</b>		<b>(6,84min/km)</b>		<b>17:55</b>			
	0:48/121	2:28/123	1:30/124	0:37/125	0:32/128	1:43/129	3:20/130	0:21/131	1:57/137	3:19/139
	+0:08	+0:11	+0:15	+0:03	+0:07	+0:12	+0:00	+0:00	+0:00	+0:00
	0:24/148	0:31/150	0:25/249							
	+0:01	+0:01	+0:04							
<b>2</b>	<b>Petter Jakola</b>		<b>B&amp;OI</b>		<b>(6,84min/km)</b>		<b>17:56</b>		<b>(+0:01)</b>	
	0:45/121	2:21/123	1:16/124	0:50/125	0:25/128	1:31/129	3:32/130	0:22/131	2:01/137	3:36/139
	+0:05	+0:04	+0:01	+0:16	+0:00	+0:00	+0:12	+0:01	+0:04	+0:17
	0:23/148	0:30/150	0:24/249							
	+0:00	+0:00	+0:03							
<b>3</b>	<b>Lars Reitan</b>		<b>B&amp;OI</b>		<b>(7,52min/km)</b>		<b>19:42</b>		<b>(+1:47)</b>	
	0:42/121	3:20/123	1:15/124	0:34/125	0:31/128	1:50/129	3:40/130	0:26/131	2:00/137	3:43/139
	+0:02	+1:03	+0:00	+0:00	+0:06	+0:19	+0:20	+0:05	+0:03	+0:24
	0:28/148	0:49/150	0:24/249							
	+0:05	+0:19	+0:03							
<b>4</b>	<b>Bjørn Are Stensland</b>		<b>B&amp;OI</b>		<b>(7,70min/km)</b>		<b>20:10</b>		<b>(+2:15)</b>	
	0:45/121	2:40/123	1:34/124	0:57/125	0:43/128	2:09/129	3:34/130	0:26/131	2:02/137	3:44/139
	+0:05	+0:23	+0:19	+0:23	+0:18	+0:38	+0:14	+0:05	+0:05	+0:25
	0:34/148	0:37/150	0:25/249							

	+0:11	+0:07	+0:04							
5	Bjørn Godal			B&OI			(7,88min/km)	<b>20:39</b>	(+2:44)	
	0:55/121	2:57/123	1:52/124	0:47/125	0:48/128	1:46/129	3:51/130	0:32/131	2:03/137	3:46/139
	+0:15	+0:40	+0:37	+0:13	+0:23	+0:15	+0:31	+0:11	+0:06	+0:27
	0:25/148	0:31/150	0:26/249							
	+0:02	+0:01	+0:05							
6	Per Rekkedal			B&OI			(8,08min/km)	<b>21:10</b>	(+3:15)	
	0:54/121	2:22/123	1:53/124	0:44/125	0:43/128	2:12/129	3:53/130	0:26/131	2:08/137	4:19/139
	+0:14	+0:05	+0:38	+0:10	+0:18	+0:41	+0:33	+0:05	+0:11	+1:00
	0:32/148	0:40/150	0:24/249							
	+0:09	+0:10	+0:03							
7	Martin Johansen			Ukjent			(8,17min/km)	<b>21:24</b>	(+3:29)	
	0:49/121	2:17/123	3:12/124	0:47/125	0:31/128	2:03/129	4:06/130	0:26/131	1:59/137	3:38/139
	+0:09	+0:00	+1:57	+0:13	+0:06	+0:32	+0:46	+0:05	+0:02	+0:19
	0:36/148	0:39/150	0:21/249							
	+0:13	+0:09	+0:00							
8	Morten Tjørndal			B&OI			(8,33min/km)	<b>21:49</b>	(+3:54)	
	0:41/121	2:36/123	1:51/124	0:43/125	0:45/128	1:58/129	4:10/130	0:24/131	2:26/137	4:32/139
	+0:01	+0:19	+0:36	+0:09	+0:20	+0:27	+0:50	+0:03	+0:29	+1:13
	0:34/148	0:35/150	0:34/249							
	+0:11	+0:05	+0:13							
9	Jakob Kalvig Skogan			B&OI			(8,52min/km)	<b>22:20</b>	(+4:25)	
	0:49/121	3:14/123	1:41/124	0:41/125	0:42/128	1:57/129	3:51/130	0:31/131	2:13/137	4:40/139
	+0:09	+0:57	+0:26	+0:07	+0:17	+0:26	+0:31	+0:10	+0:16	+1:21
	0:31/148	0:59/150	0:31/249							
	+0:08	+0:29	+0:10							
10	Anders Stensland			B&OI			(8,76min/km)	<b>22:57</b>	(+5:02)	
	0:40/121	2:52/123	2:37/124	0:48/125	1:21/128	2:19/129	4:11/130	0:23/131	2:22/137	3:45/139
	+0:00	+0:35	+1:22	+0:14	+0:56	+0:48	+0:51	+0:02	+0:25	+0:26
	0:37/148	0:41/150	0:21/249							
	+0:14	+0:11	+0:00							
11	Leif Magne Eggestad			B&OI			(9,03min/km)	<b>23:39</b>	(+5:44)	
	0:48/121	3:09/123	1:52/124	0:47/125	0:52/128	2:28/129	4:02/130	0:32/131	2:27/137	4:41/139
	+0:08	+0:52	+0:37	+0:13	+0:27	+0:57	+0:42	+0:11	+0:30	+1:22
	0:44/148	0:47/150	0:30/249							
	+0:21	+0:17	+0:09							
12	Anders Kure			B&OI			(9,05min/km)	<b>23:43</b>	(+5:48)	
	1:01/121	2:24/123	1:50/124	0:57/125	0:41/128	2:27/129	4:23/130	0:30/131	2:28/137	5:05/139
	+0:21	+0:07	+0:35	+0:23	+0:16	+0:56	+1:03	+0:09	+0:31	+1:46
	0:40/148	0:44/150	0:33/249							
	+0:17	+0:14	+0:12							
13	Ask K Godal			B&OI			(9,52min/km)	<b>24:56</b>	(+7:01)	
	1:01/121	3:38/123	2:12/124	0:56/125	0:47/128	2:08/129	4:30/130	0:53/131	2:24/137	4:31/139
	+0:21	+1:21	+0:57	+0:22	+0:22	+0:37	+1:10	+0:32	+0:27	+1:12
	0:34/148	0:41/150	0:41/249							
	+0:11	+0:11	+0:20							
14	Frode Ik Dahl			B&OI			(12,62min/km)	<b>33:04</b>	(+15:09)	
	1:08/121	3:22/123	2:46/124	6:14/125	1:01/128	2:53/129	5:53/130	0:31/131	2:37/137	4:35/139
	+0:28	+1:05	+1:31	+5:40	+0:36	+1:22	+2:33	+0:10	+0:40	+1:16
	0:41/148	0:55/150	0:28/249							
	+0:18	+0:25	+0:07							
15	Bendik Storvik Nilsen			B&OI			(13,05min/km)	<b>34:12</b>	(+16:17)	
	1:00/121	4:24/123	2:58/124	1:30/125	1:26/128	3:15/129	5:49/130	0:31/131	3:29/137	7:51/139
	+0:20	+2:07	+1:43	+0:56	+1:01	+1:44	+2:29	+0:10	+1:32	+4:32
	0:34/148	0:51/150	0:34/249							
	+0:11	+0:21	+0:13							
16	Amund Kleist Godal			B&OI			(14,68min/km)	<b>38:28</b>	(+20:33)	

+0:00 +0:00 +0:00 +0:00 +0:00 +0:00 +0:00 +0:00 +0:00 +0:00

+0:00 +0:00 +0:00

17 Arnold Danielsen B&OI (21,39min/km) **56:02 (+38:07)**  
2:21/121 6:30/123 9:23/124 2:05/125 1:20/128 4:54/129 9:36/130 1:16/131 4:31/137 9:22/139  
+1:41 +4:13 +8:08 +1:31 +0:55 +3:23 +6:16 +0:55 +2:34 +6:03  
1:29/148 2:29/150 0:46/249  
+1:06 +1:59 +0:25

## Klasse N 1,5 km

8 påmeldt, 8 startende 3 premiert

Kristina Høiskar B&OI (25,69min/km) **38:17**  
2:27/121 5:59/130 1:48/131 8:27/137 15:31/139 2:48/150 1:17/249  
+1:35 +3:26 +1:18 +5:51 +9:25 +0:48 +0:45

Eiril Limstrand B&OI (12,43min/km) **Disk**  
1:05/121 3:02/130 0:37/131 3:34/137 8:36/139 0:47/148 0:50/249  
+0:13 +0:29 +0:07 +0:58 +2:30 +0:00 +0:18

Martine Limstrand B&OI (12,32min/km) **Disk**  
0:57/121 3:01/130 0:37/131 3:32/137 8:39/139 0:47/148 0:48/249  
+0:05 +0:28 +0:07 +0:56 +2:33 +0:00 +0:16

Lotte Reitan B&OI (12,34min/km) **18:23**  
0:52/121 2:33/130 3:07/131 2:59/137 6:20/139 2:00/150 0:32/249  
+0:00 +0:00 +2:37 +0:23 +0:14 +0:00 +0:00

Espen Skiri B&OI (11,12min/km) **16:34**  
1:03/121 3:18/130 0:36/131 2:36/137 6:06/139 2:13/150 0:42/249  
+0:11 +0:45 +0:06 +0:00 +0:00 +0:13 +0:10

Kaja Skiri B&OI (15,35min/km) **22:52**  
1:45/121 3:55/130 0:36/131 4:31/137 8:26/139 3:03/150 0:36/249  
+0:53 +1:22 +0:06 +1:55 +2:20 +1:03 +0:04

Martha Kalvig Skogan B&OI (14,62min/km) **21:47**  
1:12/121 4:40/130 0:30/131 4:33/137 6:50/139 3:17/150 0:45/249  
+0:20 +2:07 +0:00 +1:57 +0:44 +1:17 +0:13

Eivind Tjønndal B&OI (25,72min/km) **38:19**  
2:28/121 6:01/130 1:44/131 8:47/137 15:09/139 2:50/150 1:20/249  
+1:36 +3:28 +1:14 +6:11 +9:03 +0:50 +0:48