

Forslag til Terminliste 2019

<u>Dato</u>	<u>Måned</u>	<u>Sted/arrangør</u>	<u>Mesterskap, navn på løpet</u>
7.-8.	apr	Halden/Sarpsborg	Norwegian Spring
12.	apr	Rælingen, Østmarka	NM natt
13.	apr	Moss	Lørdagskjappen
14.	apr	Indre Østfold	Smaaleneneløpet
27.-28.	apr	Skåne, Sverige	TIOmila
3.-5.	mai	Utskarpen	Ungdomssamling
11.-12.	mai	Bjugn	NC mellom og NM ultralang
25.-26.	mai	Nydalen i Nydalen	NM sprint og sprint stafett
1.	juni	Bodø	KM Mellom
2.	juni	Bodø	KM Ultralang
8.-10.	jun	Kongsberg/Hamar	Pinseløp
15.-16.	jun	Finland	Jukola
21.-23.	jun	Alta	Midnattsolgalloppen
28.-30	jun	Larvik, Larvik og Hedrum	O-Festival
6.-12.	jul	Silkeborg, Danmark	Junior VM
22.-27.	jul	Kolmården, Sverige	O-ringen - World Cup
2.-7.	aug	Tynset	Hovedløp/O-landsleir
9.-11.	aug		Night Hawk
12.-17.	aug	Østfold, Norge	VM senior
30	aug	Mo - Ytteren	KM Sprint
31	aug	Mo - Raudvatnet	KM Lang
1	sep	Mo - Raudvatnet	KM Stafett
12.-15	sep	Tønsberg	NM-uka
19.	okt	Fredrikstad	Blodslitet